

Introduzione a



Narcotics Anonymous®

Narcotici Anonimi

Presentazione per la stampa, i professionisti e le comunità locali



I nostri obiettivi di oggi

- Descrivere cos'è Narcotici Anonimi.
- Chiarire cosa non è.
- Informare su come trovare le nostre riunioni e la nostra letteratura.
- Capire in che modo possiamo aiutarvi e come noi possiamo essere aiutati.



Narcotici Anonimi è...

- Una comunità di persone per le quali le droghe erano diventate il problema principale e che recuperano vivendo liberamente nella società.
- Un'associazione internazionale *non-profit* che applica un programma di Dodici Passi, un lavoro quotidiano di recupero dagli effetti della tossicodipendenza che funziona per molte migliaia di persone in tutto il mondo.



Narcotici Anonimi *non* è...

- Indirizzata a una droga o a gruppi di droghe particolari.
 - *Per noi, droga è ogni sostanza che altera la mente o l'umore.*
- L'unica risposta alla tossicodipendenza.
- Un culto o una religione.
- Affiliata ad altre organizzazioni.
- Finanziata da soggetti esterni.



La nostra storia

- NA nasce dal movimento di Alcolisti Anonimi sul finire degli anni '40.
- Prime riunioni nei dintorni di Los Angeles nel 1953.
- Dapprima NA cresce lentamente soprattutto nelle grandi città del Nord America e dell'Australia.
- Nel 1983, con non più di 1.500 riunioni, NA pubblica il suo Testo Base; da questo momento il movimento si diffonde velocemente in tutto il mondo.



La nostra storia

- Oggi si contano circa **43.900** riunioni settimanali in **127** Paesi.
- La nostra letteratura è tradotta in **23** lingue.
- In Italia, NA nasce a Roma nel **1980** con un'unica riunione settimanale.
- Oggi, in Italia, **45** gruppi tengono circa **80** riunioni settimanali in **23** città.

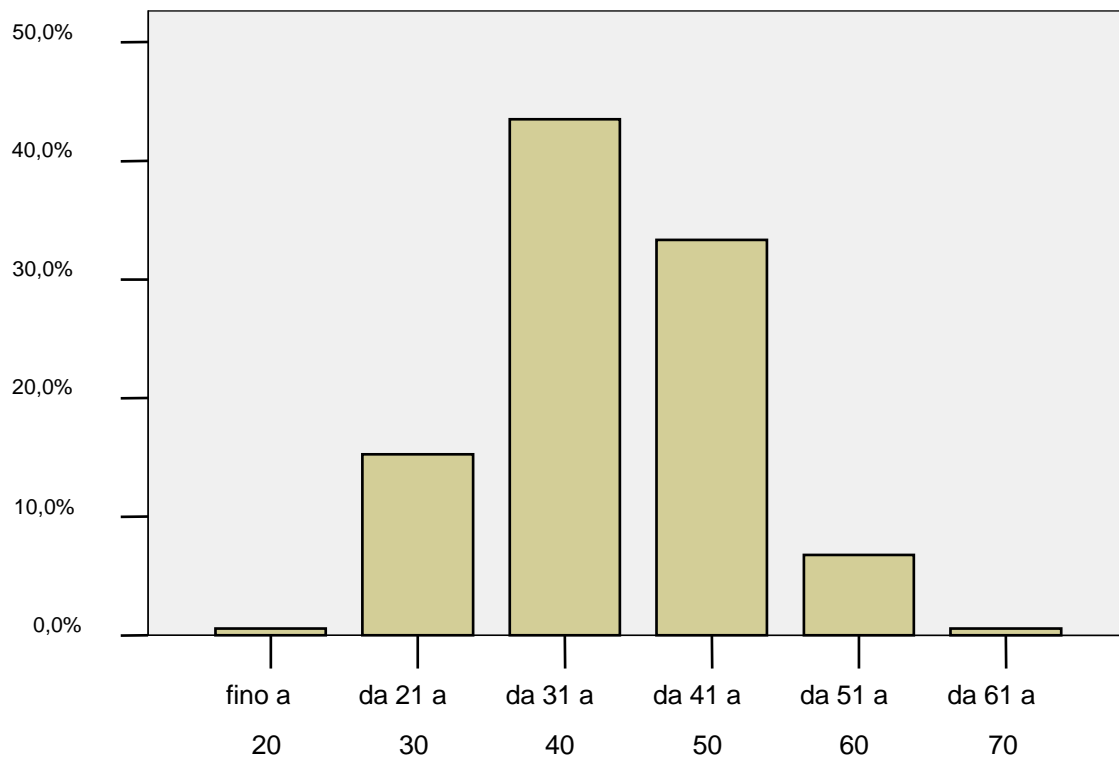


Profilo demografico

- NA pone una grande attenzione nel proteggere l'anonimato personale dei suoi membri. Per questo motivo non si tengono registri di partecipazione.
- Tuttavia, durante la Convention Nazionale del 2005 è stato condotto un informale sondaggio che delinea la natura della membership italiana.
 - Troverete il sondaggio completo nella cartella stampa.



Profilo demografico

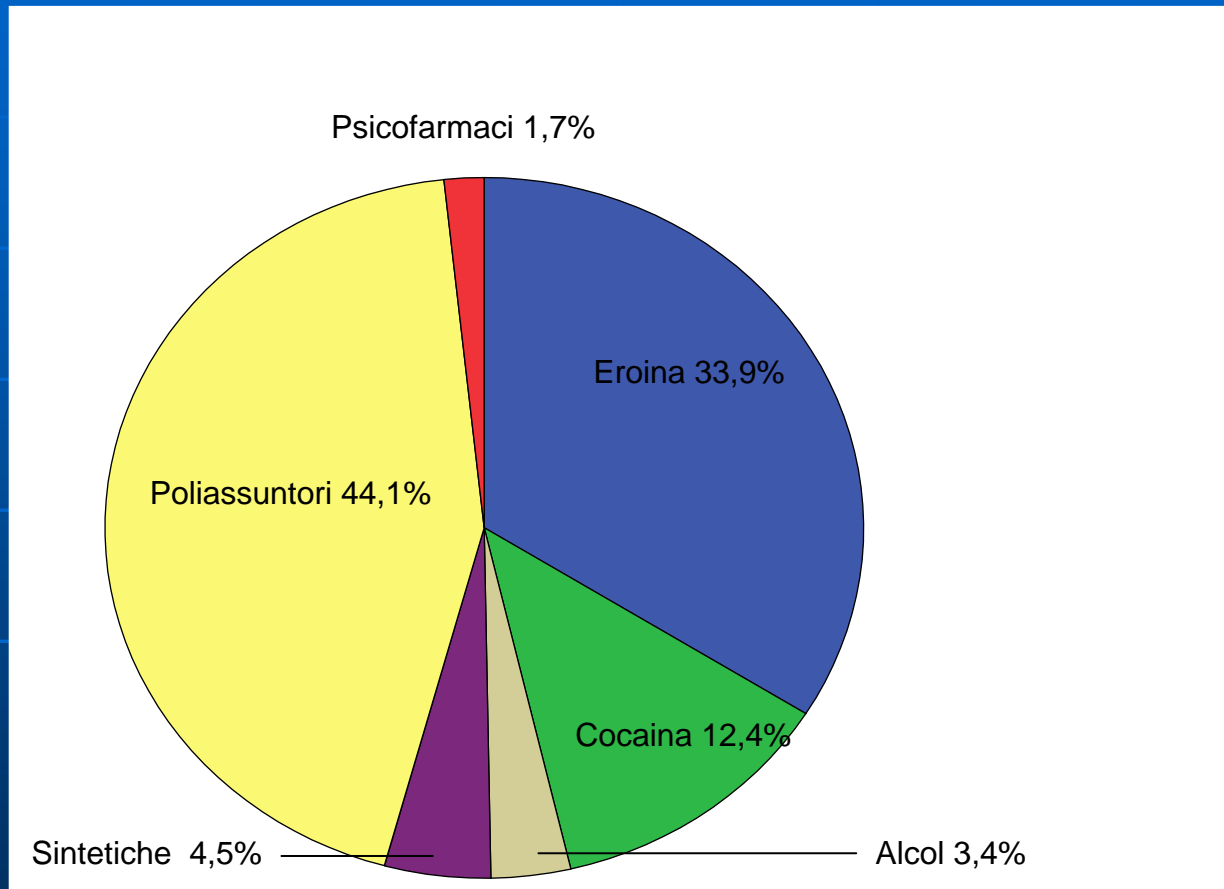


Le fasce d'età più rappresentate sono quelle comprese tra i 31-40 anni, con il 43,5% e i 41-50 anni, con il 33,3%. La fascia fino a 30 anni è costituita dal 15,8 % dei membri. Hanno risposto al questionario:

- 65% uomini
- 35% donne.



Profilo demografico



...non importa cosa o quanto hai usato... Ogni tossicodipendente può trovare il recupero in NA.

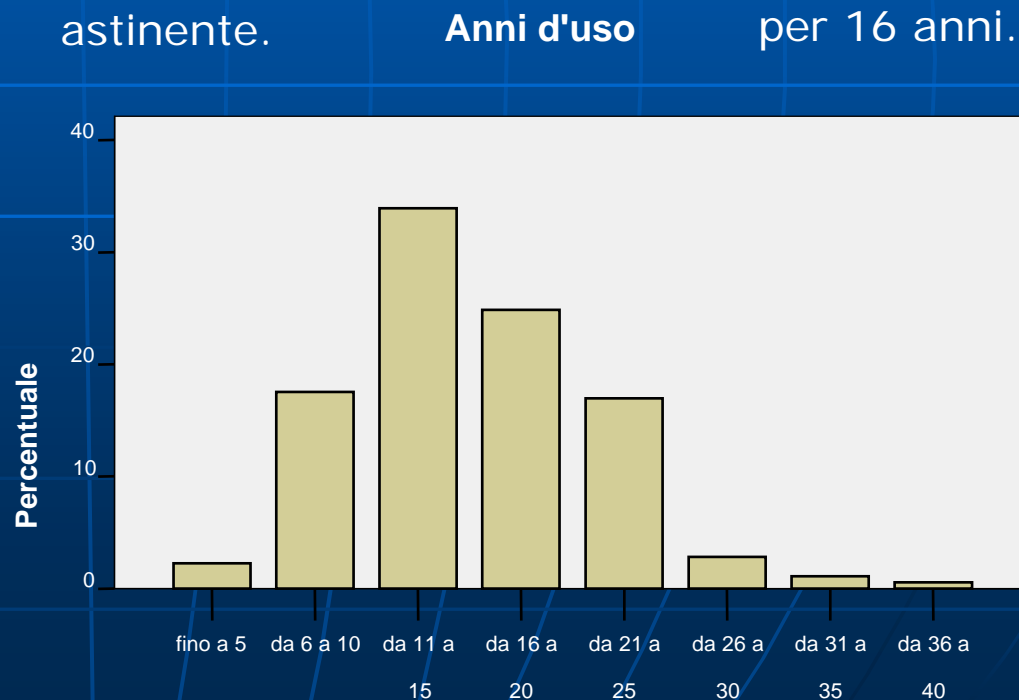


Profilo demografico

Tempo di pulizia	N° Casi	Percentuale
non pulito	14	7,9
fino a 1 anno	40	22,6
da 1 a 5 anni	67	37,9
da 5 a 10 anni	39	22,0
da 10 a 20 anni	15	8,5
oltre 20 anni	2	1,1
Totale	177	100,0

Tra quanti hanno risposto, il tempo pulito medio è di 4,5 anni. L'8% circa non è astinente.

Il 60% dei membri ha usato droghe per 10/20 anni; in media, il campione esaminato ha usato droghe per 16 anni.





Alcune delle nostre Tradizioni

- “Il solo requisito per far parte di NA è il *desiderio* di smettere di usare.”
 - Non è necessario essere “puliti” per partecipare alle riunioni.
 - Non cerchiamo di giudicare il desiderio di altri.
 - Non ci sono quote o compensi da pagare, impegni da firmare, promesse da fare.



Alcune delle nostre Tradizioni

- “Ogni gruppo NA dovrebbe essere autosufficiente e rifiutare contributi esterni.”
 - Il nostro programma è gratuito.
 - Ci finanziamo con i contributi volontari dei membri, la vendita della letteratura e iniziative come convegni, interaree, meeting ecc.
 - Non accettiamo donazioni da fonti esterne.



Alcune delle nostre Tradizioni

- “Narcotici Anonimi non ha opinioni su soggetti estranei; di conseguenza il nome di NA non dovrà essere coinvolto in controversie pubbliche.”
 - Per noi, sono “soggetti estranei” le considerazioni sociologiche sulle droghe, le politiche legislative in materia o l’efficacia dei vari metodi per il trattamento della tossicodipendenza.
 - Il nostro solo scopo è quello di aiutare chi pensa di avere un problema con le droghe.



Alcune delle nostre Tradizioni

- “Un gruppo NA non dovrebbe mai avallare, finanziare o prestare il nome di Narcotici Anonimi a organizzazioni similari o estranee per evitare che problemi di denaro, proprietà o prestigio possano distrarci dal nostro fine principale.”
 - Tuttavia, attuando una politica di “cooperazione senza affiliazione”, NA apprezza la collaborazione con istituzioni come le comunità religiose, le organizzazioni a sostegno dell’integrazione, le associazioni mediche e il volontariato privato.



Anonimato

- Permette ai dipendenti di partecipare alle riunioni senza paura di ripercussioni legali o sociali.
- Introduce un clima di eguaglianza nelle riunioni.
- Non dobbiamo registrare i membri.
- Chiediamo il vostro aiuto per aiutarci a mantenere il nostro anonimato personale:
 - non identificandoci con il nome completo o con foto in cui siamo riconoscibili;
 - non descrivendo dettagli personali che potrebbero rivelare la nostra identità.



Tossicodipendenza

- NA descrive la tossicodipendenza come una malattia utilizzando questa parola come concetto semplice, basato sull'esperienza.
 - Non attribuiamo al termine "malattia" alcun senso medico o specialistico.
- Per noi le droghe sono solo un sintomo del sottostante problema che è la malattia della dipendenza.
 - Alcuni manifestazioni tipiche di una dipendenza attiva sono:
 - comportamento ossessivo, egocentrico, compulsivo;
 - vivere in isolamento;
 - negare di avere problemi con la droga e col vivere.



Astinenza e recupero

- Narcotici Anonimi incoraggia i suoi membri a osservare un'astinenza completa da tutte le droghe, compreso l'alcol.
 - La nostra esperienza ci insegna che la completa e continua astinenza da tutte le droghe è il migliore fondamento per il recupero e la crescita personale.
- Troviamo che il valore terapeutico di un dipendente che ne aiuta un altro non ha confronti:
 - un risultato che può essere ottenuto frequentando regolarmente le riunioni.



Il Gruppo NA

- Si incontra regolarmente in un luogo e a un'ora stabiliti; segue i 12 Passi e le 12 Tradizioni di NA.
- Elementi chiave di una riunione:
 - condivisione onesta e aperto riconoscimento della reciproca vulnerabilità;
 - identificazione tra i dipendenti;
 - condivisione della personale esperienza, forza e speranza;
 - un luogo protetto dove i dipendenti possono aiutarsi l'un l'altro e creare una nuova, più sana, rete di relazioni interpersonali.



Il Gruppo NA

- Struttura tipica di una riunione:
 - letture su temi tratti dalla letteratura, condivisioni, "sedie", annunci, preghiera della Serenità. La durata, di solito, è di 90 minuti.
- Il nuovo venuto è la persona più importante in ogni riunione.
- Manteniamo ciò che abbiamo solo donandolo ad altri.
 - Le opportunità di servizio nei Gruppi aiutano le persone a sentirsi coinvolte.
- Periodicamente si tengono riunioni aperte dove i non-dipendenti possono partecipare e osservare.



I 12 Passi

- Sono gli strumenti che ci consentono di vivere senza usare droghe.
- Insegnano onestà, apertura mentale, buona volontà, accettazione, umiltà, amore, integrità, servizio disinteressato...
- Principi che cerchiamo di applicare nella vita di tutti i giorni.
- L'assiduità nel progredire nel programma dipende esclusivamente dal singolo.



Spiritualità

- NA non è un'associazione religiosa, ma incoraggia ogni membro a coltivare una concezione individuale di Potere Superiore, religiosa o no.
- Il programma di NA pone l'accento su una definizione di "risveglio spirituale" nella sua accezione pratica, non filosofica o metafisica.



Sponsor

- L'essenza del programma di NA è "un dipendente che ne aiuta un altro".
- La sponsorizzazione è un modo pratico per applicare questo principio.
- Lo sponsor agisce come un mentore o una guida nel lavoro dei 12 Passi.
- I membri sono liberi di scegliersi uno sponsor (o di non farlo, sebbene sia caldamente suggerito).



Alcuni aspetti del recupero

- L'onesta ammissione di essere un tossicodipendente.
- Ritrovare la speranza e la fiducia.
- Giungere a una migliore comprensione di noi stessi, cambiare i vecchi comportamenti, cercare di individuare i difetti di carattere, riparare agli errori del passato.
- Continuare la ricerca per migliorare la propria vita, aiutando e condividendo con altri dipendenti.



La vita dopo la droga

- Troviamo la libertà dall'auto-ossessione.
- Pratichiamo principi spirituali.
- Coltiviamo nuovi interessi.
- Guadagniamo autostima e rispetto per gli altri.
- NA costituisce una rete di sostegno quotidiano, individuale e a lungo termine.
 - Ogni anno in Italia - come in molti Paesi - si tiene una Convention nazionale dove centinaia di dipendenti festeggiano e condividono il proprio recupero; manifestazioni analoghe si tengono a livello locale.
 - Ogni due anni si tiene una Convention mondiale a cui partecipano migliaia di dipendenti.



La struttura di servizio italiana

- I Gruppi esistono per servire i singoli.
- Aree e Regioni servono i Gruppi.
- Comitati Ospedali e Istituzioni
 - Portano il messaggio di recupero ai dipendenti che non possono partecipare alle regolari riunioni di NA.
- Comitati di Pubblica Informazione
 - Informano i settori della società interessati su chi siamo, cosa facciamo e dove possiamo essere trovati.



Il messaggio di NA

Narcotici Anonimi porta nella società
un solo messaggio:

*Un dipendente, qualsiasi dipendente,
può smettere di usare droghe, perdere
il desiderio di usare e trovare un nuovo
stile di vita.*



Come possiamo aiutarvi

- NA è una risorsa che può abbassare l'impatto con la società a quanti si trovano al termine di un programma di trattamento.
- Forniamo la nostra letteratura e informazioni sulle riunioni.
- Diamo presentazioni di Pubblica Informazione.
- Vi portiamo a una riunione.
- Avviamo e manteniamo riunioni all'interno di Istituzioni (carceri, ospedali ecc.).



Alcuni limiti

- Siamo volontari e i nostri incarichi di servizio sono soggetti a rotazione.
- Facciamo riferimento ai Gruppi e può volerci del tempo per rispondere ad alcune richieste.
 - Non garantiamo l'autenticità degli attestati di partecipazione portati da membri con esigenze particolari (es. membri agli arresti domiciliari).
 - Non forniamo servizi professionali o di assistenza sociale.
 - Non partecipiamo a campagne di propaganda sulla droga.
 - Non reclutiamo né cerchiamo di persuadere alcuno a unirsi a NA.



Come contattarci

➤ Regione Italia: www.na-italia.org

Informazioni generali: info@na-italia.org tel. 3394116259
Pubblica Informazione: pi@na-italia.org (stampa, operatori)

- Area Nord: info-areanord@na-italia.org
tel. 3339347923
- Area Brescia: infoareabrescia@na-italia.org
tel. 3382346954
- Area Nord-Ovest: areanordovest@na-italia.org
tel. 010392631 (segr. tel.)
- Area Veneto: dolo@na-italia.org
tel. 3396047365
- Area TER: areater@na-italia.org
tel. 340857244
- Area Centro-Sud: areacentro@na-italia.org
tel. 333673079 - C.P. Ass. Narcotici Anonimi 7103
Roma Nomentano



Narcotici Anonimi

Vi ringrazia per
l'attenzione.